



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ

ΩΡΕΣ	ΔΕΥΤΕΡΑ		ΤΡΙΤΗ		ΤΕΤΑΡΤΗ		ΠΕΜΠΤΗ		ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ		ΣΑΒΒΑΤΟ
	Α' ΑΙΘΟΥΣΑ	Β' ΑΙΘΟΥΣΑ	Α' ΑΙΘΟΥΣΑ	Β' ΑΙΘΟΥΣΑ	Α' ΑΙΘΟΥΣΑ	Β' ΑΙΘΟΥΣΑ	Α' ΑΙΘΟΥΣΑ	Β' ΑΙΘΟΥΣΑ	Α' ΑΙΘΟΥΣΑ	Β' ΑΙΘΟΥΣΑ	Α' ΑΙΘΟΥΣΑ
8:30	FITNESS PILATES (ΜΑΡΙΑΝΝΑ)				PILATES (ΚΑΛΛΙΟΠΗ)				FITNESS PILATES (ΜΑΡΙΑΝΝΑ)		
9:30	PILATES (ΜΑΡΙΑΝΝΑ)		ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΟ PILATES (ΚΑΛΛΙΟΠΗ)		FITNESS PILATES (ΜΑΡΙΑΝΝΑ)		ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΟ PILATES (ΚΑΛΛΙΟΠΗ)		PILATES (ΜΑΡΙΑΝΝΑ)		
10.00											PILATES (ΜΑΡΙΑΝΝΑ)
10:30	PILATES (ΜΑΡΙΑΝΝΑ)				PILATES (ΜΑΡΙΑΝΝΑ)				ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΟ PILATES (ΚΑΛΛΙΟΠΗ)		
11.00											ΠΑΙΔΙΚΗ AERIAL YOGA (ΒΙΒΙΑΝ)
										11.00	ΤΑΕ ΒΟΧ (ΜΑΡΙΑ)
17:30	PILATES (ΜΑΡΙΑΝΝΑ)		BODYART (ΑΡΧΑΡΙΩΝ) (ΦΑΝΗ)		PILATES (ΚΑΛΛΙΟΠΗ)		STRETCHING (ΜΑΡΙΑΝΝΑ)				
18:30	BARRE (ΚΑΛΛΙΟΠΗ)		ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΟ PILATES (ΚΑΛΛΙΟΠΗ)		TRX / FIT-PUMP (ΑΡΧΑΡΙΩΝ) (ΜΑΡΙΑΝΝΑ)	YOGA (ΒΙΒΙΑΝ)	ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΟ PILATES (ΚΑΛΛΙΟΠΗ)		ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΟ PILATES (ΚΑΛΛΙΟΠΗ)		
19:30	PILATES (ΜΑΡΙΑΝΝΑ)	YOGA (ΒΙΒΙΑΝ)	FITNESS PILATES (ΜΑΡΙΑΝΝΑ)		PILATES (ΜΑΡΙΑΝΝΑ)	ΘΕΑΤΡΙΚΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙ	BARRE (ΚΑΛΛΙΟΠΗ)	ΤΑΕ ΒΟΧ (ΜΑΡΙΑ)	BODYWORK & ΑΚΡΟΒΑΤΙΚΑ (ΑΡΧΑΡΙΩΝ) (ΚΑΛΛΙΟΠΗ)		
20:30	STRETCHING (ΜΑΡΙΑΝΝΑ)		TRX FIT-PUMP (ΜΑΡΙΑΝΝΑ)	PILATES (ΚΑΛΛΙΟΠΗ)	ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΟ PILATES (ΚΑΛΛΙΟΠΗ)	ΘΕΑΤΡΙΚΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙ	BODYART (ΦΑΝΗ)				
21.30	ΣΥΓΧΡΟΝΟ (ΚΑΛΛΙΟΠΗ)										